



 Zielona Linia.gov.pl

# #PATENT NA PRACĘ

Poradnik dla osób, które chcą  
znaleźć wymarzoną pracę

**„Nie idź za tłumem, bo nigdzie nie dojdiesz”**

powiedziała Margaret Thatcher, my Ci powiemy jak znaleźć własną, indywidualną ścieżkę rozwoju, by osiągnąć sukces!

*Poszukiwanie pracy należy traktować w kategorii kampanii reklamowej, gdzie grupą docelową jest jedna, dwie, a nawet trzy osoby. Dużym plusem jest to, że jesteśmy w stanie zebrać bardzo dużo informacji na temat tych osób.”*

**Natalia Hatałska, blogerka, ekspertka trendów w nowych technologiach i ambient marketingu**

*Recepta na brak pracy to wyjście przed szereg!*

W dzisiejszym świecie, aby znaleźć dobrą pracę, nie wystarczy być tylko kandydatem. Trzeba być kimś więcej, wychodzić naprzeciw oczekiwaniom pracodawcy i myśleć pozytywnie. Od czego zacząć? Najlepiej już w trakcie poszukiwania pracy myśl o sobie jak o przyszłym pracowniku wymarzonej firmy, a nie tylko kandydacie, czyli jednym z wielu. Jesteś wyjątkowy, pamiętaj o tym! Pokaż to swojemu przyszłemu pracodawcy!

O karierze  
myśl  
z wyprzedzeniem!

Najlepiej już w szkole podstawowej. Jeśli jednak wówczas nie miałeś na to czasu i chęci – po prostu pomyśl teraz! Przeanalizuj ogólną sytuację na rynku pracy, skupiając się na interesujących Cię branżach i lokalizacji. Zrób swój checklist, czyli listę, w ramach której szczegółowo opiszesz zadania, które musisz zrobić i potencjał, który możesz wykorzystać, aby znaleźć pracę marzeń.

Stwórz listę miejsc w swojej okolicy, w których chciałbyś pracować. Skrupulatnie przeglądaj oferty pracy i skup się na odpowiedziach do tych pracodawców, u których naprawdę chcesz pracować i spełniasz oczekiwania podane w ogłoszeniu. Lepiej wysłać mniej odpowiedzi lepszej jakości niż setki CV, które wyglądają identycznie!

Główne problemy i ich rozwiązanie według eksperta – Anny Tabisz, zajmującej się m.in. doradztwem z zakresu poszukiwania pracy:



*„W sytuacji, gdy ktoś zdobył specjalizację w wąskiej dziedzinie, powinien pomyśleć, na jakich stanowiskach mogą być zatrudniani specjaliści z jego branży. Następnie powinien poszukać w Internecie lub jakiejś bazie danych przedsiębiorstw, które oferują pracę na tego typu stanowiskach. Być może, zamiast szukać pracy na portalach z ofertami, trzeba od razu wchodzić na strony internetowe tych przedsiębiorstw i sprawdzać, czy nie ma tam wakatów. Czasem warto samemu wybrać się i osobiście zostawić CV, poszukać kontaktów, znajomości.”*

## Niszowe wykształcenie

Wcale nie musi być problemem! Trzeba odkryć w nim potencjał, na który dotychczas nie zwracaliśmy uwagi oraz zmienić sposób poszukiwania pracy.



*„Im więcej mamy doświadczenia, tym cenniejszym stajemy się pracownikiem.”*

## Niskie kwalifikacje

Warto zastanowić się, dlaczego mamy niskie kwalifikacje i jak możemy je podnieść. Nie trzeba od razu kończyć studiów, można wybrać interesujące szkolenia, kursy, wybrać się na staż i praktyki. Umowa o dzieło lub umowa-zlecenie? – potraktuj je jako kolejny krok do zdobycia doświadczenia i podniesienia kwalifikacji, a tym samym zwiększenia swojej wartości na rynku pracy!



*Stworzenie planu i postępowanie zgodne z nim pozwala też zmniejszyć frustrację związaną z brakiem zatrudnienia. Jeśli osiągamy poszczególne, małe cele, które prowadzą nas do tego głównego, jakim jest podpisanie umowy o pracę, to mamy poczucie sukcesu.”*

**Anna Tabisz, autorka poradnika pt. „Praca dla Absolwenta” z doświadczeniem w copywritingu i IT, zajmująca się m.in. doradztwem z zakresu poszukiwania pracy**



„Być może znalazłaby się jakaś rodzina czy przyjaciele z większego miasta, którzy zaferowaliby nocleg, gdyby trzeba było przyjechać na rozmowę kwalifikacyjną i użyczyliby lub wynajęli pokój, zanim przyszłaby pierwsza pensja”.

## Wysokie bezrobocie w miejscu zamieszkania

Skoro masz pewność, że w Twoim miejscu zamieszkania nie ma dostępnych ofert pracy, pomyśl nad przeprowadzką! Migracje zarobkowe są bardzo popularne w krajach zachodniej Europy i USA. Nie musisz wyjeżdżać za granicę – wystarczy wybrać większe miasto w Polsce, gdzie masz dostęp do dużej liczby ofert pracy!

Jeśli nie masz własnego mieszkania, wynajmij je. Jeśli to mieszkanie trzyma Cię w miejscu dotychczasowych poszukiwań pracy – poszukaj lokatorów, sam znajdź mieszkanie w miejscu docelowym. Zauważaj szanse, omijaj zagrożenia!

## Brak odpowiednich ofert pracy (wygórowane aspiracje)

Zweryfikuj swoją wiedzę i doświadczenie z oczekiwaniami. Jeśli okaże się, że wszystko się zgadza – szukaj intensywniej niż dotychczas. Pamiętaj, że czasem warto podjąć pracę „nieidealną”, bo to ona może być niezbędnym ogniwem łączącym Cię z wymarzonym stanowiskiem! Myśl perspektywnie!

Warto zweryfikować swoje oczekiwania, czy nie są za wysokie, biorąc pod uwagę aktualny stan rynku i możliwości lokalne.



## Wyznacz cele, do których dążysz (coaching)



Szukasz dobrej pracy? Co to znaczy? Zdefiniuj, jak powinna wyglądać. Weź pod uwagę zarówno zakres obowiązków, jak też charakter pracy. Chcesz pracować w biurze czy w terenie? Z klientami? Zespołowo? A może samodzielnie? To wszystko ma znaczenie. Im lepiej sprecyzujesz swoje oczekiwania, tym szybciej znajdziesz pracę, która będzie dawała Ci satysfakcję! Wyobraź sobie, jak powinno wyglądać Twoje stanowisko pracy.

Jeśli masz z tym problem, zwróć się o pomoc do kogoś znajomego, a najlepiej do profesjonalnego coacha.

Anna Waclawik,  
coach, trener,  
doradca zawodowy

*Wizja, najlepiej ubrana w szczegóły, działa często bardzo motywująco do działania.*





Personalizuj dokumenty aplikacyjne!

3



Choć dobrze o tym wiesz, jak często to robisz? Nie wystarczy napisać nowy list motywacyjny. W swoim CV, w zależności od potrzeb, dodawaj lub usuwaj informacje o szkoleniach, umiejętnościach czy miejscach pracy. Pamiętaj o wyglądzie swojego CV. Coraz popularniejsze są infografiki. Jeśli sam nie potrafisz stworzyć CV w formie infografiki, skorzystaj z pomocy znajomych lub szablonów dostępnych w Internecie. W treści e-maila do pracodawcy napisz kilka słów o sobie, zdań, które zapadną w pamięć.

! „Nie chodzi o ilość, ale o jakość” – tłumaczy Anna Tabisz. – „Należy starannie wybrać firmy, do których chce się zaaplikować, dowiedzieć się, jakie mają wymagania i na każdą ofertę odpowiedzieć indywidualnie, nieznacznie zmieniając CV i pisząc od początku kolejny list motywacyjny”.

!! „Kluczowe jest nie tyle podkreślenie własnej indywidualności, co ukazanie, w jakim stopniu spełniam oczekiwania pracodawcy, co ciekawego wniosę do firmy, jak mogę pomóc w rozwiązaniu problemów swojego przyszłego przełożonego” – wyjaśnia Anna Tabisz.

*Nie bądź anonimowym kandydatem!*

*Unikaj kopiowania!  
Bądź niepowtarzalny!*



## Aktywnie szukaj pracy

*Przeglądanie ofert pracy  
w serwisach internetowych  
to za mało...*

# 4

„Wiele osób, zwłaszcza starszego pokolenia, ma takie nastawienie, żyje w przekonaniu, że ktoś o nich zadba, ktoś coś za nich zrobi. Tymczasem podstawową rzeczą jest samodzielne podjęcie różnych aktywności, ewentualnie skorzystanie z pomocy innych w postaci relacji, które już mamy, albo właśnie je budujemy lub też w formie wsparcia organizacji państwowych czy jakichkolwiek innych. Żeby to jednak miało sens, to ta osoba musi sama z siebie wykazać się inicjatywą, bo inaczej, mówiąc kolokwialnie, zostanie rozjechana przez walec gospodarki i zmian w niej następujących” – tłumaczy Alex Barszczewski, międzynarodowy coach, konsultant i ekspert od relacji międzyludzkich w biznesie.

*...Podlejmy dodatkowe działania!*



## Networking

Na czym on polega? Warto budować prywatną sieć kontaktów w biznesie, szeroko pojętym. Jak to wygoda w praktyce? Idziesz na szkolenie, kurs? Nie siedz sam, w kąciku, poznawaj innych, pytaj, czym się zajmują, opowiadaj im o sobie (najlepiej w kontekście zawodowym). Dbaj o zdobyte znajomości, zwłaszcza te, które uważasz za wartościowe. Pamiętaj, aby kontaktować się ze swoimi znajomymi, a w miarę możliwości, regularnie spotykaj się z nimi. W ten sposób stworzysz bezcenną sieć znajomości, która jest niezbędna każdemu człowiekowi. Dodatkowo – dzięki tej sieci szybciej znajdziesz pracę!

*Aby dotrzeć do ukrytych ofert pracy, najpierw trzeba dotrzeć do osób, które nimi dysponują! Wzmocnij swoją pozycję na rynku pracy, nawiązując kontakty!*

*„Musimy mieć wiele różnych relacji, gdyż wymusza to na nas rzeczywistość, w jakiej żyjemy. W dzisiejszych czasach konieczne jest, aby świat wiedział o tym, że istniejemy i że jesteśmy w czymś naprawdę dobrzy. To jest bardzo istotne, abyśmy mieli bardzo dobrą reputację w jak najszerszym gronie, w środowiskach jak najróżniejszych ludzi, ponieważ w ten sposób będziemy mieć dostęp do ciekawych prac i zleceń.”*

Alex Barszczewski

## Bezpośrednia rekrutacja

To trend na rynku pracy, który się rozwija. Pracodawcy szukają pracowników innymi drogami niż ogłoszenia w Internecie.

– Od kilku lat rekruterzy w Polsce coraz bardziej stawiają na rekrutację bezpośrednią, czyli direct search i systemy poleceń. Stąd, choć ofert jest więcej, są one mniej widoczne – opowiada Alicja Arndt, specjalistka w dziedzinie nowoczesnych form rekrutacji. – Rekrutacja bezpośrednia opiera się przede wszystkim na nieujawnianiu szerszej publiczności informacji o odbywającym się procesie rekrutacyjnym. Pracodawcy własnymi kanałami docierają bezpośrednio do wybranych kandydatów i o ofercie pracy informują tylko wyselekcjonowane osoby. Firmy wykorzystują tę formę rekrutacji najczęściej z dwóch powodów – nie chcą, by o rekrutacji dowiedziała się ich konkurencja lub zdają sobie sprawę, że samymi ogłoszeniami nie dotrą do najlepszych specjalistów – dodaje Arndt.

*„Szukanie pracy to jest przede wszystkim komunikacja z innymi osobami.”*

Natalia Hatałska

## Ucz się języków!

Znajomość języka angielskiego w dzisiejszym świecie to podstawa, to wręcz umiejętność tak oczywista jak... obsługa komputera! Prestiż i uznanie może wzbudzić natomiast znajomość trzeciego i kolejnego języka. Dopiero osoba władająca więcej niż dwoma językami może czuć się wyjątkowo i stanowić istotną wartość w oczach pracodawcy.

Nawet osoby wykonujące proste prace fizyczne, np. w ogrodnictwie czy przy produkcji, dysponujące podstawową znajomością języka obcego, mają szansę na pracę za granicą i atrakcyjne zarobki. Nieznajomość języków znacząco ogranicza rynek ofert pracy.



*Kto zna języki, ten przetrwa. Na pewno spośród paru kandydatów o mniej więcej równym poziomie kwalifikacji w wyścigu o pracę zwycięży ten, który włada językiem obcym.*

dr Monika Badecka-Kozikowska  
z Centrum Języków Obcych Politechniki Gdańskiej

Jakich języków warto uczyć się w pierwszej kolejności zdaniem dr Badeckiej-Kozikowskiej?

1. angielski (jako podstawa)
2. niemiecki
3. hiszpański
4. francuski

**Uwaga!** Jeśli masz pomysł na siebie, wybierz inny język, ale taki, który pomoże Ci w rozwijaniu kariery.

*Warto uczyć się języków egzotycznych, np. chińskiego!*

*Nieważne, ile masz lat, w każdym wieku możesz uczyć się języków obcych!*

*Jeśli ktoś ma plan na konkretne zatrudnienie w konkretnym kraju lub w Polsce z konkretnym zatrudnieniem, gdzie jest zapotrzebowanie na określony język, to zawsze i w każdym wieku warto się uczyć. Poza tym udowodniono naukowo, że nauka języka obcego aktywizuje mózg w taki sposób, że chroni przed demencją w starszym wieku.*

dr Monika Badecka-Kozikowska



## Poznawaj i korzystaj z nowych technologii!

Już nie wystarczy wpisać w CV „znajomość komputera”.

Teraz wpisujemy znajomość poszczególnych programów, języków kodowania, stopień ich opanowania!

Branża nowych technologii rozwija się najdynamiczniej na świecie. Generuje więc olbrzymią liczbę miejsc pracy.

Rynek potrzebuje specjalistów, nie tylko o umysłach ścisłych, ale również humanistów!

– Zawodem przyszłości może być każdy zawód, którego nazwy kilka lat temu nikt jeszcze nie słyszał. Jest jeden warunek – to musi być ta branża. Obecnie witryny internetowe wprost uginają się od ofert dla programistów – to potrwa jeszcze na pewno wiele lat. Później ta tendencja może się zmienić – ale nawet nowe, oswojone z technologiami pokolenie X, które już powoli wchodzi na rynek pracy, nie jest w stanie wypełnić deficytu zawodów związanych z programowaniem – tłumaczy dr inż. Paweł Tadejko, kierownik studiów podyplomowych na Politechnice Białostockiej. –Kiedyś socjolog, dziś junior moderator lub specjalista ds. kryzysów w social media. Oczywiście, do pełni szczęścia użytkownika aplikacji mobilnej potrzeba nie tylko sprytnego interfejsu, ale też przyjemnego wyglądu, niezwykłego pomysłu i kogoś, kto o narzędziu napisze kilka ciepłych słów w mediach społecznościowych. Tu popis swoich umiejętności dają tak ostatnio krytykowani humaniści – kontynuuje Tadejko.

- ! Jeśli chcesz pracować w IT, pamiętaj, aby się cały czas dokształcać!
- Technologie zmieniają się bardzo szybko!
- !! Nowe technologie to szansa na zmianę kwalifikacji!

*W obecnych czasach zmiana zawodu może się okazać najlepszym rozwiązaniem na wyjście z zawodowego, a nawet życiowego impasu.*

**dr inż. Paweł Tadejko**

### TOP zarobki w branży IT:

1. Programista aplikacji mobilnych
2. Administrator systemu
3. Analityk danych biznesowych
4. Analityk działu nadzoru jakości
5. Analityk sieci telekomunikacyjnych
6. Help-desk professional
7. Koordynator projektów
8. Developer i administrator baz danych



Zadbaj  
o swój  
wizerunek  
w Internecie!

! Coraz więcej rekrutacji jest prowadzonych za pośrednictwem branżowych serwisów społecznościowych.

Większość rekruterów dokładnie przeszukuje sieć w poszukiwaniu informacji o kandydatach do pracy. Regularnie wpisuj swoje imię i nazwisko w okno wyszukiwarki, aby sprawdzić, jakie informacje wyświetlają się na Twój temat. Zadbaj o odpowiedni wizerunek w portalach społecznościowych. Jeśli nie masz konta w serwisach dla profesjonalistów – pora najwyższa, aby to zmienić! Coraz więcej rekrutacji jest prowadzonych za pośrednictwem branżowych serwisów społecznościowych.

„Jeśli szukasz pracy lub rozważasz jej zmianę, pokaż to na swoim profilu, zostawiając wskazówki dla rekruterów.”

**Alicja Arndt, specjalistka w dziedzinie nowoczesnych form rekrutacji**

*Co powinno zawierać virtualne CV w branżowym serwisie społecznościowym?*

1. Profesjonalnie wykonane zdjęcie
2. Szczegółowy przebieg kariery zawodowej, z uwzględnieniem nabytych umiejętności, opisem pełnionych obowiązków, znajomością języków obcych
3. Informacje o ciekawych projektach, wartości, jaką do nich wnieśliśmy
4. Dodatkowe osiągnięcia, nagrody
5. Ciekawe hobby



## Wyróżniaj się i bądź pewny siebie!

Pamiętaj, że na każdym etapie rekrutacji warto zaznaczyć swoją obecność. Począwszy od zadbanego, ciekawego i nowoczesnego CV, poprzez nieszablony list motywacyjny, na zaskakujących odpowiedziach w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej kończąc. Daj się zapamiętać pracodawcy w pozytywnym świetle! Pokaż, co potrafisz już na etapie rekrutacji! Zaskocz rekrutera swoimi pomysłami odnośnie wartości, jaka wniesiesz do firmy, inicjatywami, które chciałbyś zrealizować w przyszłej pracy. Zamiast mówić tylko o sobie, opowiadaj o swoim miejscu w zespole przyszłego szefa!



### Wskazówka:

Na rozmowę kwalifikacyjną zabierz ze sobą przedmiot, który dodaje Ci pewności siebie, np. „szczęśliwy” długopis lub spryskaj się ulubionym zapachem perfum!

### Uwaga!

Zachowaj umiar w wyróżnianiu się, zwłaszcza jeśli aplikujesz na poważne stanowiska, np. w banku.

Bądź pewny tego, co mówisz. Wypowiadaj się płynnie, zwracaj uwagę na barwę swego głosu i poprawność językową.

*Firmy szukają więc ludzi, którzy wybijają się z tłumu, mają coś fajnego do zaoferowania i być może dlatego też kreatywne osoby podejmują nieszablone działania, szukając pracy.*

Natalia Hatałska

Jakie perfumy wybrać na rozmowę kwalifikacyjną? Radzi Marta Siembab, jedyna w Polsce senselierka:

– Wszystko zależy od charakteru wykonywanej pracy – inny zapach doradziłabym pielęgniarzowi, inny jazzmanowi. Na pewno radziłabym umiar w stosowaniu perfum, nie należy porażać zapachową chmurą. Generalnie warto wybrać zapach świeży, z nutą drzewną lub odrobiną transparentnych kwiatów. Odradzam ciężkie, zawiesziste, orientalne perfumy. Warto wiedzieć, że zapachy z grupy gourmand, czyli pachnące słodyczami, nie dodają noszącym je osobom profesjonalizmu. Uwaga! – Zapach źle użyty może zepsuć nam wizerunek.

*Mysł nieszablono!*

Udowodnij pracodawcy,  
że sukces jego firmy  
zależy właśnie  
od Ciebie!



**Pamiętaj!** Pisząc list motywacyjny, myśl o swojej roli w firmie pracodawcy. Opisz swoje umiejętności pod kątem ich wykorzystania w przyszłej pracy. Zadbaj o każdy szczegół autoprezentacji w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej, jednocześnie pozwól sobie na odrobinę luzu czy ciepły uśmiech. Załóż też, że na pewno spotka Cię coś, czego nie będziesz się spodziewać. Zastanów się, jak zareagujesz na nietypowe pytanie, pokaż, że potrafisz zachować zimną krew i radzisz sobie ze stresem. Udowodnij przyszłemu pracodawcy, że będziesz lojalnym pracownikiem. Swoje słowa – poprzyj przykładami z życia.

– Lojalny pracownik to klucz do lojalności klientów, co przekłada się na rozwój firmy i wzrost zysków. Lojalni pracownicy identyfikują się z firmą, angażują się w pracę, są uczciwi i wiążą swoje losy z firmą – który z pracodawców nie jest zainteresowany takimi pracownikami? – tłumaczy dr Ilona Świątek-Barylska, wykładowca akademicki, specjalistka z zakresu zarządzania. – Z moich doświadczeń wynika jednak, że lojalność pracowników jest traktowana w procesie rekrutacji jako warunek sine qua non (konieczny, przyp. red.) – dodaje autorka ponad 30 artykułów o tematyce zarządzania.

*Ważne!*

*Nowoczesne metody zarządzania opierają się na zasadzie: Ludzie, ich kompetencje, postawy, a także reprezentowany przez nich system wartości stanowi unikatowy zasób firmy. Pokaż pracodawcy, jaką wartość możesz wnieść do jego firmy!*



Rozwijaj  
pasję!

Hobby w CV może być czynnikiem, który zadecyduje o Twoim zatrudnieniu! Rekruterzy lubią ludzi podobnych do siebie, a zarazem nietuzinkowych. Twoje hobby może rekrutera zaintrygować, wzbudzić w nim podziw lub, po prostu, przyjazne nastawienie. Uważnie i dokładnie wpisuj pasje, które posiadasz, do dokumentów aplikacyjnych.



*Nie rezygnuj z hobby  
pokaż, że jesteś człowiekiem, który ma pasję*

### *Pamiętaj!*

*Ciekawe hobby pozwala szybko się zrelaksować i pozytywnie wpływa na Twoją wydajność w pracy! Pracownicy z ciekawą pasją są zawsze krok do przodu przed innymi!*

*W moim przypadku, kluczową cechą, którą chciałem znaleźć u ludzi, była pasja. Aby bowiem зараżać czymś swoich podwładnych, żeby poszli za tobą, trzeba mieć w sobie jakąś pasję. Najgorszy jest bowiem człowiek wyraźnie zmęczony życiem, który właściwie sam nie wie, czego chce. Co z tego, że z racjonalnego punktu widzenia, jest fachowcem i potrafi coś świetnie zrobić, jeżeli nie ma w sobie tej iskry Bożej, która powoduje, że rzeczywiście ludzie w jego otoczeniu zapalają się do pracy i chętnie angażują się w realizowane wspólnie zadania.”*

**gen. Roman Polko, dwukrotny dowódca elitarniej jednostki specjalnej GROM**



**19524** <sup>®</sup>

Oplata jak za połączenie lokalne wg taryfy operatora

Wygraj na rynku pracy z Zieloną Linią!

#PATENT NA PRACĘ

Autor: Joanna Niemyjska

Opracowanie: Zespół redakcyjny Zielonej Linii

Publikacja udostępniana **nieodpłatnie**

[kontakt@zielonalinia.gov.pl](mailto:kontakt@zielonalinia.gov.pl)