

**Kontakty do instytucji oferujących profesjonalną pomoc dla osób z depresją i uzależnionych:**

- Rejestr Zakładów Opieki Zdrowotnej: <http://www.rejestrzoz.gov.pl/RZOZ/>
- Poradnie Zdrowia Psychicznego i inne placówki leczenia psychiatrycznego, które podpisały kontrakty na leczenie z Narodowym Funduszem Zdrowia: <http://leczdepresje.pl/pzp.php>
- Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych: <http://www.parpa.pl/>
- Wspólnota AA w Polsce: <http://www.aa.org.pl/>
- Stowarzyszenie MONAR: <http://www.monar.pl/>